

2017//18



MASTER SURF CLUB.
#ALWAYSON

Areatza, 25 48620 Plentzia-Basque Country-

www.cabobillano.com Tlfnos: 678675304// 94-6774179



Iníciate o perfecciona tu surf y tu condición física de una forma divertida.

Entrenamientos físicos orientados a mejorar tu equilibrio y elasticidad, entrenamientos de piscina que mejoraran tu resistencia y potencia en el medio acuático, mediante ejercicios específicos orientados a la práctica del surf y sesiones dirigidas

Edad: Mayores de 25 años.

PRECIO: 275€

MATRICULACION Y PAGO: DEL 18 AL 24 DE SEPT.

Nivel de Dificultad: Todos los niveles, desde iniciación a perfeccionamiento.



MASTER SURF CLUB.
#ALWAYSON





Lugar:

- Entrenamientos físicos (indoor-outdoor) Plentzia. (1 sesión semanal de 1h 30´ de duración)
- Entrenamientos en piscina: Fadura (Getxo)

(1 sesión semanal de 1h30´ de duración)
- Surf: Playa de Plentzia. (2 sesiones semanales de 1h30´ de duración cada una)



MASTER SURF CLUB.
#ALWAYSON





Duración del curso:

- Contratación Trimestral
- Recomendable Material propio de surf.
- Entrenamiento físico: de 19h a 20:30 h
- Entrenamiento en piscina: de 19h a 20:30 h



MASTER SURF CLUB.
#ALWAYSON





SESIONES SURF.

-PLENTZIA-

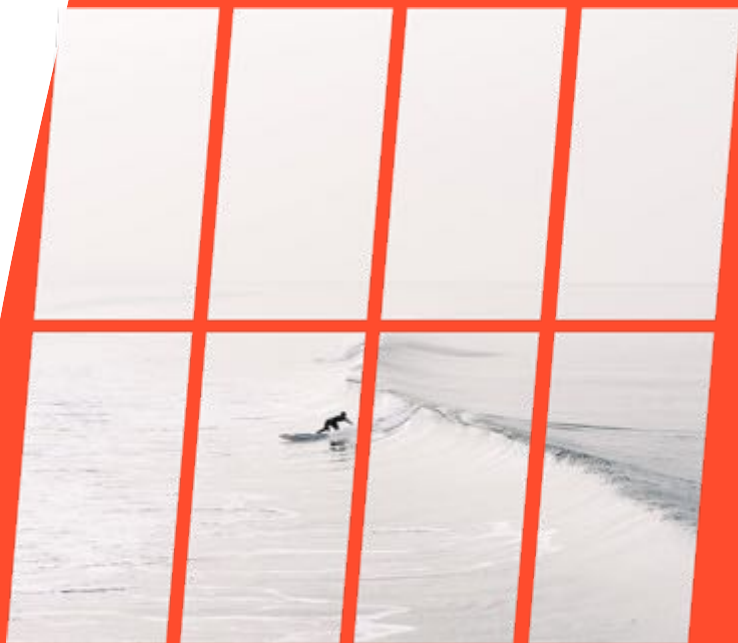
23-24 SEPT 12:30- 14H	30-1 OCT. 8-9:30H	7-8 OCT. 12:30- 14H	14 OCT. 12:30H A 14H
21-22 OCT. 12:30-14H	28 OCT. 12:30-14H	4-5 NOV. 12:30-14H	11 NOV. 12:30-14H



MASTER SURF CLUB.

#ALWAYSON





SESIONES SURF.

-TECNIFICACION OTROS SPOTS-

15 DE OCTUBRE	29 DE OCTUBRE	12 DE NOVIEMBRE
SALIDA HORARIO MAÑANA	HORARIO MAÑANA	HORARIO MAÑANA

LA MEJOR MANERA DE AVANZAR EN NUESTRO NIVEL DE SURF, YA QUE CONOCEREMOS SPOTS CON MAYOR EXIGENCIA TANTO FISICA COMO TECNICA.

MASTER SURF CLUB.

#ALWAYSON



*ESTAS TECNIFICACIONES REQUIEREN DE MATERIAL PROPIO Y NO INCLUYE TRANSPORTE HASTA LOS DIFERENTES SPOTS.



Ademas de trabajar durante todo el año en spots cerca de casa os planteamos varios viajes en los que podremos seguir con nuestra mejora.

Go Surfing!!!!

VIAJE A SAGRES(PORTUGAL).

FECHAS SALIDA: 23 de Febrero 17H

*parada dormir-desayuno Hotel en Caceres.

FECHA REGRESO: 3 de Marzo 18h.

*parada dormir-desayuno Hotel en Caceres.

TIPO DE ALOJAMIENTO: Villa en Sagres con piscina climatizada.

PRECIO: 770€(TODO INCLUIDO)

PERIODO DE CONTRATACION.

Plazas abiertas hasta el 16 de Octubre.

METODO DE PAGO:

200€ a la hora de formalizar la reserva.

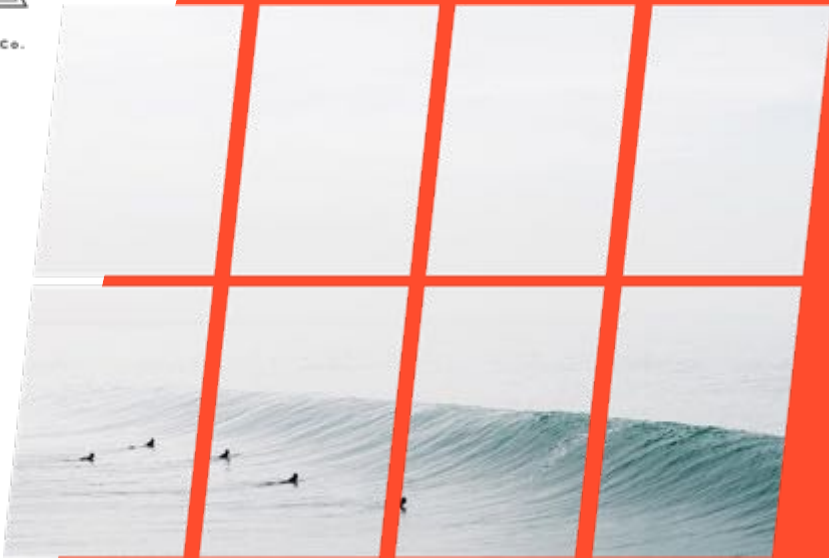
Resto de Tarifa antes del 10 de Diciembre



MASTER SURF CLUB.

#ALWAYSON





No lo pienses mas, este es tu **Club de Surf.**

No solo mejoraras tu Surfing, sino que también mejorara tu condición Física General.

Es el momento de sacar el Surfing que llevas dentro.

GO SURFING

